The Untitled Newsletter #16: INNERE FÜHRUNG

Hallo,

„Je intensiver du deiner inneren Stimme zuhörst, umso besser wirst du erfassen, was in der äußeren Welt vor sich geht", dieses Zitat wird Dag Hammarskjöld, dem ehemaligen Generalsekretär der Vereinten Nationen, zugeschrieben. Der Geschichte nach zog er sich vor besonders anspruchsvollen Missionen mit seinem Team zum Meditieren zurück, um sich dann der eigentlichen Arbeit zuzuwenden.

Und heute – vernehmen wir angesichts sich verstärkender Unsicherheiten die Empfehlungen zu Achtsamkeit und Resilienzstärkung in zunehmender Lautstärke. Und da wäre es natürlich schon total praktisch, so eine „innere Stimme" als zuverlässiges Helferlein zu haben. Das einem immer genau dann zur Seite springt, wenn die Welle/der Berg da draußen besonders hoch ist. Doch was hat es mit dieser „inneren Stimme" auf sich? Wo findet man sie? Und wenn ja, was erzählt sie einem? Liefert sie Antworten auf die drängenden Fragen des Lebens „da draußen"?

Oder, anders gefragt, was ist der Use Case, was der Return von all diesen Ansätzen?

Lass dich mit diesem Newsletter inspirieren und – wer weiß – vielleicht antwortet die Stimme ja schon.

Dein P1-Team

Wir haben uns bewusst für das Du in diesem Newsletter entschieden. Weil wir uns persönlich zeigen und Distanz abbauen wollen. Und weil für uns Respekt nicht durch eine Anrede, sondern durch Wertschätzung, Empathie und Zuhören entsteht.

Der Newsletter im Überblick

Kurzvorstellung Retreat *Innere Führung*
Blogbeitrag: Interview mit Sebastian Snela
Blogbeitrag: Vom inneren Umgang mit äußeren Krisen
HOTLIST: Unsere Empfehlungen
Zum Ausprobieren: Drei Fragen an dich und deine innere Stimme

#Kurzvorstellung Retreat *Innere Führung*

Wir laden ein

Wenn du viel Verantwortung trägst, richtet sich dein Blick meistens nach außen. Wann hast du zuletzt nach innen geschaut?

Wir laden ein – vier Tage, ein sicherer Raum für

- Außergewöhnliche Wege zu mehr Selbst-Bewusstsein
- Inspirierende Begegnungen auf Augenhöhe
- Zeit und Ruhe für Reflexion und Tiefgang
- Angeleitete Übungen für den Zugang nach Innen

Zu den Details >>

#Blogbeitrag #Interview

„Endlich mal nicht für andere denken – sondern bei sich selbst ankommen"

Ein offenes Format: Vier Tage Selbstführung für Führungskräfte im Domicilium Weyarn. Ein Gespräch mit Petra Peres und Sven Fissenewert von P1 und Sebastian Snela, Vorstandsvorsitzender der Stiftung Domicilium.

Interview lesen >>

#Blogbeitrag #Selbstführung

Vom inneren Umgang mit äußeren Krisen

Wenn es brennt, wollen wir sofort handeln. Sven Fissenewert zeigt, was in uns passiert, wenn der Druck steigt, und warum gerade das Nicht-Tun aus der Krise herausführt. Dazu gibt es Reflexionsfragen, mit denen du deinem eigenen Denken auf die Spur kommst.

Zum Blogbeitrag >>

#HOT LIST: Unsere Empfehlungen

Buch-Empfehlung:
Bewusstseinskultur

von Thomas Metzinger

„Metzingers interdisziplinärer Ansatz eröffnet einen neuen Weg zu einer wissenschaftlichen Theorie des Bewusstseins und des Selbstbewusstseins." — Science

Buch-Empfehlung:
4000 Wochen. Das Leben ist zu kurz für Zeitmanagement

von Oliver Burkeman

„Ein kurzweiliger Essay, der gespickt ist mit philosophischen und geschichtlichen Bezügen und britischem Humor."
— Sonntagsblatt

Buch-Empfehlung:
Der Mönch, der seinen Ferrari verkaufte: Eine Parabel vom Glück

von Robin S. Sharma

„A captivating story that teaches as it delights." — Paulo Coelho

App-Empfehlung:
Meditations-App *7Mind*

Mehr erfahren >>

Arte-Dokumentation:
Die heilsame Kraft der Meditation

Jetzt ansehen >>

#Reflexion #ZumAusprobieren

Manchmal reicht eine gute Frage, die dich kurz innehalten lässt. Nimm dir eine davon (oder alle) mit in die Woche, beantworte sie ehrlich und schau, was sich zeigt.

Drei Fragen an dich und deine innere Stimme:

🙏 Woran merkst du, wie es dir geht, wenn dich niemand danach fragt?

🙏 Was hast du zuletzt mit mehr Leistung beantwortet, obwohl mehr Leistung nicht die Antwort war?

🙏 An welche Stunde oder Situation deiner letzten Sieben-Tage-Woche erinnerst du dich noch und warum?

What's on your mind?

Lass uns gerne ins Gespräch kommen über das, was dich und eure Organisation derzeit bewegt.

Wir freuen uns darauf.

Kontakt aufnehmen >>

P. S.:
Du kennst Freund*innen oder Kolleg*innen, die unsere Themen interessieren?
Das Weiterleiten des Newsletters ist ausdrücklich erwünscht!

It´s the people

P1 Consulting GmbH
Wir befähigen Menschen und Organisationen, Führung und Zusammenarbeit neu zu denken und wirksam umzusetzen.

Adresse
Goldstraße 16-18
33602 Bielefeld

E-Mail
info@p1-c.de

Telefon
+49 521 54 37 39 29

GEMEINWOHL ÖKONOMIE
Bilanzierendes Unternehmen mit externem Audit